



March 2010

ECafrique is a bilingual, international network of health care professionals, dedicated to building the knowledge and experience base needed to introduce, deliver and mainstream quality emergency contraception (EC) services in Africa. Established in 2003 under the auspices of the Population Council, *ECafrique*'s membership today includes more than 1000 institutions worldwide. The network seeks to foster dialogue on EC-related issues, particularly those relating to Africa. *ECafrique* publishes a quarterly bulletin in French and English, links network members with those of other regional EC networks, disseminates culturally appropriate service delivery tools, and develops new resource materials for improving and expanding the delivery of quality EC services. [Click here for ECafrique bulletin in English](#)

ECafrique est un réseau international bilingue composé de prestataires de soins de santé, dont le but est de bâtir une base des connaissances et des expériences nécessaires pour l'introduction, l'intégration, l'extension et l'offre de services de contraception d'urgence (CU) de qualité en Afrique. Le réseau cherche à encourager le dialogue sur les questions relatives à la CU, mais également à établir des liens entre les membres du réseau et de ceux appartenant à d'autres régions, à faciliter une dissémination des matériels utilisés pour la prestation des services et enfin à développer de nouveaux outils de référence en vue d'améliorer et d'élargir l'offre de services de CU de qualité. [Cliquer ici pour le bulletin de ECafrique en Français](#)

News from Partners

EC project results shared at the International FP Conference

The presentation titled "*Will the introduction of emergency contraception at high school allow the adoption of safer behaviors regarding sexuality?*" generated much debate among the participants attending the EC panel at the International Conference on family planning at Kampala, Uganda in November 2009. The study was conducted by the Centre de Formation et de Recherche en Santé de la Reproduction (CEFOREP) in Dakar, Senegal, and presented by Mohamed Diadhiou.

Baseline results had shown that misconceptions about sexuality among youth in Dakar are common. For instance, there was widespread belief that "those at risk of STI /HIV infection are prostitutes or those with multiple sex partners. Some students believed that '*if this is the first time she has sex, she cannot get pregnant*' (High school boy).

Based on these results, CEFOREP launched an intervention to increase access to EC among high school students, especially through private sector pharmacies. The intervention involved training 59 pharmacists and their assistants as well as providing guidance to 73 high school students and their teachers. After the intervention, perceptions on EC were found to have improved. Respondents acknowledged that EC could help in addressing the problem of “5910” (which implies 5 minutes of pleasure, 9 months pregnancy, 1 child and 0 future). Despite improved knowledge, a significant number of students and teachers still had concerns about the use EC, which many still believed to undermine religious beliefs and values. Diadhiou also pointed out that the high cost of the EC pill in Senegal’s pharmacies was a barrier to accessing EC. Recommendations included increasing access to EC through guidance of providers and their assistants, reduction in the price of EC pills and the need to involve parents in sexuality education.

For more information on this project please contact: [Mr. Mohamed Diadhiou diadhioumohamed@yahoo.fr](mailto:diadhioumohamed@yahoo.fr); or www.popcouncil.org.

AOGU Officials Present Progress on EC at the MCH cluster meeting

The Association of Obstetricians and Gynecologists of Uganda (AOGU) presented an update of EC project activities at the maternal and child health (MCH) cluster meeting on the 13th November 2009, in Kampala.

Led by Dr. Imelda Namagembe (CEO-AOGU) and the EC project Principal Investigator, Dr J.K. Byamugisha, the AOGU team used the meeting as an opportunity to explain the EC project activities to the MOH team and other stakeholders. The title of the presentation was “Mainstreaming Emergency Contraception (EC) Knowledge among pre-service and in-service health care providers in Uganda”. The topics covered included background about EC, types of EC methods available, contraceptive pills, mode of action of EC pills, side effects and an overview of the AOGU project on EC Training.

For more information on this project please contact: [Imelda Namagembe \(CEO AOGU\)](mailto:Imelda.Namagembe@AOGU.org) email: namagime@yahoo.com; or [Josaphat Byamugisha \[byamugisha2001@yahoo.com\]](mailto:Josaphat.Byamugisha@byamugisha2001@yahoo.com)

ARFH disseminates Results of the EC Project in Nigeria

The Association for Reproductive and Family Health (ARFH), in collaboration with the Centre for Research and Reproductive Health (CRRH), disseminated the results and lessons learnt from their EC project. The project was aimed at increasing the availability of EC services for sexually active young people aged 15-24 years in Oyo and Ogun states of Nigeria. The dissemination meetings were held on the 22nd and 23rd of January 2009 in Oyo and Ogun sites respectively. Participants at the dissemination meeting in both states included members of National Association of Proprietary Private Medicine Dealers (NAPPMED), trained Private Medicine Dealers (PMDs), other NGOs, representatives of young people, representatives of Private Nurses and Medical Practitioners, Ministry officials and Media representatives. The State Commissioner for Health was also represented at the Oyo state conference.

For more information on this project, please contact Prof. O.A. Ladipo at ooladipo@yahoo.co.uk

CSA now focuses on strategies to sustain EC activities in Kenya

In June 2009, the Centre for the Study of Adolescence (CSA) wrapped up their EC project activities. The project aimed at improving knowledge, acceptability and access to EC among women of ages 15 – 25 years in Suba district of Kenya. After achieving successful results, CSA is now focusing on opportunities and strategies for expanding and sustaining EC activities.

Envisioned strategies for sustainability and scale-up include: using the community health strategy that was developed by the MOH as a framework within which EC activities could be scaled up; using community based distributors who were trained by other agents such as GTZ to expand the project in more areas; motivating volunteers by supporting their income generating activities (IGAs) to ensure sustainability; scaling up activities to other divisions while consolidating activities in the two current divisions; and strengthening monitoring and evaluation activities and to increase awareness activities and support the development of IEC materials to supplement the current Ministry of Health ones.

For more information on this project please contact: R. Muganda: rmonyando@csakenya.org; ronyando2003@yahoo.com

Social Marketing, an innovative approach to improving access to EC among young people at school in Côte d'Ivoire.

In Côte d'Ivoire, the large number of unwanted pregnancies remains a major headache for parents and school leaders, despite numerous awareness campaigns on dual protection against STIs-HIV and teenage pregnancy. Data from the National School and Academic Health Services have registered more than 5000 cases per year in 22 of the 47 institutions in the country. These pregnancies often end in abortions and school dropouts.

Faced with this situation, The Social Marketing Agency from Cote d'Ivoire (AIMAS), with the support from Population Council / ECAfrique, is implementing an EC social marketing program targeting youth aged 15 to 24 years in five institutions. In September 2009, a partnership with the pharmaceutical company Famycare Ltd enabled the acquisition of 50,000 doses of the dedicated EC pill, Pregon at a low cost. In the space of 2 months, more than 400 pharmacies across Côte d'Ivoire have begun distributing PREGNON. To date, 4,000 boxes have been sold and 250 distributed as samples. To create awareness of the method, providers trained in counseling and prescription of the EC systematically lead dialogues with school students on the importance of EC and other contraceptive methods available.



Within the schools, 40 trained peer educators have been given a BCC kit, which includes a discussion guide, pamphlets targeting young people and wall posters. These peer educators

conduct BCC activities in the classrooms, during breaks and sometimes at the students' home, following an established program. The enthusiasm of young people and leaders of institutions for this project is such that within a semester, targets were surpassed and 12,825 students were reached by peer educators.

At the mass media level, a partnership with the local radio station from Yopougon enables the broadcasting of two interactive programs per week in order to allow young people to increase their knowledge and to express their views on emergency contraception (benefits, constraints, modes of use, who can use EC, where to obtain it).

Although the baseline KAP study identified a low level of awareness of the youth on the EC in Côte d'Ivoire, one encouraging result of the project is that more and more young people are now seeking information on EC through AIMAS, pharmacies and school-based providers.

Child Care & Rescue Programme Receives additional Support

With support from *ECafrique*, Child Care & Rescue Programme in Uganda obtained additional support for its EC program from the European Society for Contraception. In November 2009, CC&RP also approached the Center for the Study of Human Rights, Columbia University and Human Rights programme, SIMAVI (in the Netherlands) for further collaboration.

For more information on this project please contact: Wilson Jaga childcareprogramme@yahoo.com; or www.ecafrique.org.

Notable publications

Repeated use of hormonal drugs right before or after sex to prevent pregnancy

(Source: Cochrane review, prepared and maintained by the Cochrane Collaboration and published in *The Cochrane Library* 2010, Issue 1 (<http://www.thecochranelibrary.com>))

Currently, no oral birth control method is approved for using only when needed, i.e., at the time of sex. However, many women may want to use such a method. This review looked at studies of different drugs taken around the sex act to find out how well the drugs worked to prevent pregnancy. It also assessed the safety of the drugs and whether women liked them.

The research reviewed found that using some hormones right before or after sex did prevent pregnancy. In particular, levonorgestrel seemed to work well and was safe and accepted by thousands of women in several large trials. However, most of the studies were old and incomplete. More high quality research is needed before we can know for sure whether using levonorgestrel repeatedly around the time of sex is a good and safe method of birth control.

Upcoming Events

Global Health Council conference

The **Global Health Council conference** will be held this year in Washington, DC from June 14-18, 2010. Substantial savings are available for early registration and also for members of the GHC. For more information: www.globalhealth.org/conference_2010/

The **International AIDS Conference** is the premier gathering for those working in the field of HIV, as well as policy makers, persons living with HIV and other individuals committed to ending the pandemic. It is a chance to assess where we are, evaluate recent scientific developments and lessons learnt, and collectively chart a course forward. The conference will take place from July 18-23, 2010 in Vienna, Austria. For more information: www.aids2010.org/

Des nouvelles de nos partenaires

Les résultats du projet de CU exposés lors de la Conférence Internationale du PF

La présentation intitulée «*L'introduction de la contraception d'urgence au lycée permettra-t-elle l'adoption de comportements plus sûrs en matière de sexualité?* » a suscité de nombreux débats parmi les participants au groupe sur la CU lors de la Conférence internationale sur la planification familiale à Kampala, en Ouganda en novembre 2009. L'étude a été menée par le Centre de Formation et de Recherche en Santé de la Reproduction (CEFOREP) à Dakar, au Sénégal, et présentée par Dr Mohamed Diadiou.

Les résultats de référence avaient montré que les idées erronées sur la sexualité chez les jeunes à Dakar étaient fréquentes. Par exemple, est largement répandue la croyance selon laquelle «les personnes à risque d'infection aux IST/ VIH sont les prostituées ou celles ayant des partenaires sexuels multiples. » Certains étudiants estiment que «*si c'est la première fois qu'elle a des relations sexuelles, elle ne peut pas tomber enceinte*» (un lycéen).

Sur la base de ces résultats, le CEFOREP a lancé une action visant à accroître l'accès à la CU pour les élèves du secondaire, notamment à travers les pharmacies du secteur privé. Cette action comprenait la formation de 59 pharmaciens et de leurs assistants ainsi que des conseils pour 73 élèves du secondaire et leurs enseignants. Après cette intervention, les perceptions sur la CU se sont visiblement améliorées. Les répondants ont reconnu que la CU pourrait aider à traiter le problème du "5910" (c'est-à-dire 5 minutes de plaisir, 9 mois de grossesse, 1 enfant et 0 avenir). Malgré l'amélioration des connaissances, un nombre significatif d'étudiants et d'enseignants avait toujours des inquiétudes quant à l'utilisation de la CU, que beaucoup considéraient encore comme un facteur pouvant saper les croyances et valeurs religieuses. Diadiou a également souligné que le coût élevé de la pilule de CU dans les pharmacies du Sénégal était un obstacle à l'accès à la CU. Les recommandations ont porté sur l'accroissement de l'accès à la CU par le biais des conseils des prestataires et de leurs assistants, la réduction du prix des pilules de contraception et la nécessité d'impliquer les parents dans l'éducation sexuelle.

Pour de plus amples renseignements sur ce projet, veuillez contacter: Dr Mohamed diadioumohamed@yahoo.fr Diadiou, ou www.popcouncil.org.

Les responsables de l'AOGU présentent les progrès de la CU lors de la réunion intersectorielle sur la santé maternelle et infantile

L'Association des obstétriciens et gynécologues d'Ouganda (AOGU) a présenté les nouvelles activités des projets liés à la CU lors de la réunion intersectorielle sur la santé maternelle et infantile (SMI), le 13 novembre 2009 à Kampala.

Dirigée par le Dr Imelda Namagembe (PDG-AOGU) et le chercheur principal du projet de CU,

le Dr JK Byamugisha, l'équipe de l'AOGU a profité de la réunion pour informer l'équipe du Ministère de la Santé et d'autres intervenants sur les activités des projets de CU. Le titre de la présentation était « Généraliser les connaissances liées à la contraception d'urgence chez les prestataires de santé avant et pendant le service en Ouganda ». Les sujets abordés comprenaient des informations générales sur la CU, les types de méthodes de CU disponibles, les pilules contraceptives, le mode d'action des pilules de CU, les effets secondaires et un aperçu du projet de l'AOGU sur la formation en matière de CU.

Pour de plus amples renseignements sur ce projet, veuillez contacter: Imelda Namagembe (PDG AOGU)

email: namagime@yahoo.com; ou Josaphat Byamugisha [byamugisha2001@yahoo.com]

L'ARFH diffuse les résultats du projet de CU au Nigeria

L'Association pour la santé de la reproduction et de la famille (ARFH), en collaboration avec le Centre pour la recherche et la santé de la reproduction (CRRH), a diffusé les résultats et les enseignements tirés de leur projet de CU. Le projet visait à accroître la disponibilité des services de CU pour les jeunes sexuellement actifs, âgés de 15 à 24 ans dans les États d'Oyo et d'Ogun au Nigeria. Les réunions de diffusion ont eu lieu respectivement les 22 et 23 janvier 2009 à Oyo et Ogun. Les participants à la réunion de diffusion dans les deux États comprenaient des membres de l'Association nationale des Propriétaires d'officines privées (NAPPMED), des pharmaciens privés formés (PMD), d'autres ONG, des représentants des jeunes, des représentants des infirmiers et des praticiens du secteur privé, des fonctionnaires ministériels et des représentants des médias. Le commissaire d'Etat à la santé a également été représenté à la conférence de l'État d'Oyo.

Pour de plus amples renseignements sur ce projet, veuillez contacter le professeur O.A. Ladipo à oaladipo@yahoo.co.uk

Le CSA se concentre à présent sur des stratégies visant à soutenir les activités de CU au Kenya

En juin 2009, le Centre pour l'étude de l'adolescence (CSA) a clôturé ses activités liées au projet de CU. Le projet visait à améliorer les connaissances, l'acceptabilité et l'accès à la CU pour les femmes de 15 à 25 ans dans le district de Suba au Kenya. Après avoir obtenu des résultats positifs, le CSA se concentre à présent sur les possibilités et les stratégies pour développer et soutenir les activités de CU.

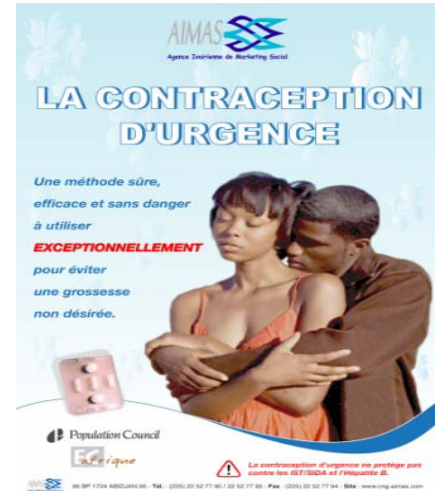
Les stratégies envisagées pour le soutien et le développement à grande échelle sont les suivantes: utiliser la stratégie de santé communautaire qui a été élaborée par le Ministère de la Santé en tant que cadre au sein duquel les activités de CU pourraient être développées à grande échelle; utiliser les distributeurs basés dans les communautés qui ont été formés par d'autres agents, tels que GTZ, afin d'étendre le projet vers d'autres domaines; motiver les bénévoles en soutenant leurs activités génératrices de revenus (AGR) pour assurer la durabilité; étendre les activités vers d'autres divisions tout en les consolidant dans les deux divisions actuelles; renforcer des activités de contrôle et d'évaluation; accroître les activités de sensibilisation et soutenir le développement de matériels d'IEC pour compléter ceux de l'actuel Ministère de la Santé.

Pour de plus amples renseignements sur ce projet, veuillez contacter: R. Muganda:
rmonyando@csakenya.org; ronyando2003@yahoo.com

Le marketing social, une approche novatrice pour améliorer l'accès à la CU chez les jeunes en milieu scolaire en Côte d'Ivoire.

En Côte d'Ivoire, le nombre considérable de grossesses non désirées demeure un véritable casse-tête pour les parents et responsables d'établissements scolaires malgré les nombreuses campagnes de sensibilisation sur la double protection contre les IST-VIH et les grossesses précoces. Les statistiques des services de santé scolaires et universitaires notent plus de 5000 cas/an dans 22 établissements sur les 47 que compte le pays. Ces grossesses se terminent le plus souvent par des avortements et des abandons scolaires.

Face à cette situation, l'AIMAS met en œuvre pour un an, avec l'appui de Population Council/ECAfrique un programme de marketing social de la CU ciblant les jeunes de 15 à 24 ans dans cinq établissements scolaires.



A cet effet, un partenariat avec le laboratoire pharmaceutique Famycare Ltd a permis en septembre 2009, l'acquisition de 50.000 doses d'une pilule contraceptive d'urgence (le PREGNON, dont la mise en place s'est faite dans le secteur privé pharmaceutique à un coût moindre (760 la boîte de 2 comprimés). En l'espace de 2 mois, plus de 400 pharmacies sur les 650 établies sur le territoire national, distribuent le PREGNON dont 4000 boîtes ont déjà été vendues et 250 distribuées à titre d'échantillons. Au niveau des établissements scolaires, les prestataires formés en counseling et à la prescription de la CU mènent systématiquement à chaque consultation des échanges avec les étudiants sur l'importance de la CU et des autres méthodes contraceptives disponibles.

Concernant la campagne de communication de proximité, 40 pairs éducateurs formés parmi les étudiants disposent chacun d'un kit Communication pour le Changement de Comportement (CCC) composé d'une chemise cartonnée, un guide de discussion, des dépliants destinés aux jeunes et d'affiches murales. Ces pairs mènent des activités de CCC dans les salles de classe, pendant la récréation et parfois au foyer de résidence des étudiants selon un programme établi. L'engouement des jeunes et des responsables d'établissements pour ce projet est tel qu'en l'espace d'un semestre, l'objectif des personnes à toucher pour les 12 mois du projet a été largement dépassé (12.825 personnes touchées par les pairs éducateurs contre 4800 prévues).

Il importe de noter que l'AIMAS a également intégré la contraception d'urgence dans sa stratégie globale de communication sur la santé de la reproduction. En effet, ce thème est abordé par l'équipe des communicateurs de l'AIMAS sur tous les sites d'intervention, aussi bien à Abidjan qu'à l'intérieur du pays où les jeunes ayant un besoin non satisfait sont référés vers les centres de santé ou pharmacies les plus proches.

Au niveau des mass médias, un partenariat avec la radio de proximité de Yopougon permet de diffuser deux émissions interactives par semaine pour permettre aux jeunes de mieux connaître et de donner leur point de vue sur la contraception d'urgence (avantages, contraintes, modes d'utilisation, personnes à cibler, lieu de vente).

Bien que l'étude Connaissances, Attitudes et Pratiques de base ait relevé un faible niveau de connaissance des jeunes sur la CU en Côte d'Ivoire, il est encourageant de noter que de plus en plus de jeunes appellent l'AIMAS ou s'informent auprès des pharmacies et des prestataires des écoles sur la CU.

Le déficit à relever est celui de l'extension de la communication à d'autres établissements ou organisations de jeunes pour accroître le niveau de connaissance et d'utilisation de cette méthode si simple à utiliser, mais encore peu connue. Les stratégies du marketing social répondent bien à cette préoccupation pourvu que l'AIMAS soit soutenue pour une phase de passage à échelle.

Le Programme *Child Care & Rescue* bénéficie d'un appui supplémentaire

Avec le soutien d'*ECafrique*, le programme *Child Care & Rescue* (Soins et secours apportés aux enfants) en Ouganda a obtenu un soutien supplémentaire pour son programme de CU de la part de la Société européenne de contraception. En novembre 2009, CC&RP a également contacté le Centre pour l'étude des droits de l'homme de l'Université de Columbia et le Programme pour les droits de l'homme, SIMAVI (aux Pays-Bas) en vue d'une future collaboration.

Pour de plus amples renseignements sur ce projet, veuillez contacter: [Wilson Jaga](mailto:wilson.jaga@ecafrique.org), childcareprogramme@yahoo.com ou www.ecafrique.org.

Publications importantes

L'utilisation répétée de médicaments hormonaux juste avant ou après un rapport sexuel pour prévenir la grossesse

(Source: *Cochrane review*, préparée et soutenue par la *Cochrane Collaboration* et publiée dans *The Cochrane Library* 2010, Issue 1 (<http://www.thecochranelibrary.com>))

Actuellement, aucune méthode de contrôle des naissances par voie orale n'est approuvée pour être utilisée uniquement en cas de nécessité, c'est à dire au moment du rapport. Toutefois, il se peut que de nombreuses femmes souhaitent utiliser une telle méthode. Cette recherche a examiné les études faites sur les différents médicaments pris lors de l'acte sexuel pour savoir avec quelle efficacité ces médicaments agissaient pour prévenir la grossesse. Elle a également évalué l'innocuité des médicaments et vérifié si les femmes en étaient satisfaites ou non.

La recherche a révélé que l'utilisation de certaines hormones juste avant ou après le rapport sexuel avait effectivement empêché la grossesse. Le lévonorgestrel en particulier, semblait bien fonctionner, sans danger et était accepté par des milliers de femmes lors de nombreux tests. Toutefois, la plupart des études étaient dépassées et incomplètes. De plus amples recherches de qualité seront nécessaires afin de connaître avec certitude si le lévonorgestrel utilisé à plusieurs

reprises au moment des rapports sexuels est une méthode efficace et sûre de contrôle des naissances.

Événements à venir

Conférence du Global Health Council (Conseil Mondial de la Santé)

La **conférence du Global Health Council** se tiendra cette année à Washington DC du 14 au 18 juin 2010. Des économies substantielles peuvent être faites grâce à une inscription au préalable et aussi pour les membres du GHC. Pour plus d'informations:

www.globalhealth.org/conference_2010/

La **Conférence internationale sur le SIDA** est la rencontre de choix pour ceux qui travaillent dans le domaine du VIH, ainsi que pour les décideurs politiques, les personnes vivant avec le VIH et autres individus déterminés à mettre fin à la pandémie. C'est l'occasion de faire le point, d'évaluer les développements scientifiques récents et les enseignements, et de tracer ensemble la voie à suivre. La conférence se déroulera du 18 au 23 juillet 2010 à Vienne, Autriche. Pour plus d'informations: www.aids2010.org/